Использование Су-Джок терапии

в работе учителя-логопеда.

Нетрадиционные методы воздействия логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей **работы с детьми**, имеющими нарушения речи. Один из таких методов, которые мы **используем в своей работе Су-Джок терапия***(су-кисть, джок – стопа)*.

**Су-Джок терапия** – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время.

Исследования невропатологов, психиатров и физиологов показали, что морфологическое и функциональное формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому, наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой, рисованием, в логопедических целях **Су-Джок терапия** активизирует развитие речи ребенка.

Мы применяем **Су-Джок**-массажеры в виде массажных шариков, в комплекте с массажными металлическими кольцами в сочетании с упражнениями по коррекции речи. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.

Достоинствами **Су-Джок терапии являются**:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

Универсальность – **Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе**, и родители в домашних условиях.

1. Массаж **Су-Джок шарами**.

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

Пальчиковая игра *«Черепаха»*

*(у детей в руках****Су-Джок****)*.

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха

И кусала всех от страха,

*(дети катают Су- Джок между ладоней)*

Кусь, кусь, кусь, кусь,

(**Су-Джок** между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит *«щепоткой»*. Надавливают ритмично на **Су-Джок**, перекладывая из руки в руку).

Никого я не боюсь.

*(дети катают Су Джок между ладоней)*.

Пальчиковая игра *«Ёжик»*

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож.

*(дети катают****Су-Джок между ладонями****)*

На спине иголки

*(массажные движения большого пальца)*

очень-очень колкие.

*(массажные движения указательного пальца)*

Хоть и ростом ёжик мал,

*(массажные движения среднего пальца)*

нам колючки показал,

*(массажные движения безымянного пальца)*

А колючки тоже

*(массажные движения мизинца)*

на ежа похожи.

*(дети катают Су Джок между ладонями)*.

Пальчиковая игра *«Ёжик»*

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ежик, ежик колкий, где твои иголки,

*(дети катают Су- Джок между ладоней)*

Нужно бельчонку сшить распашонку,

Починить штанишки шалуну-зайчишке,

Фыркнул ежик, отойдите, не просите, не спешите,

Если отдам иголки съедят меня волки.

*(дети катают Су- Джок между ладоней)*

Пальчиковая игра *«Капустка»*

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Мы капустку рубим, рубим,

*(ребром ладони стучим по шарику)*

Мы капустку солим, солим,

*(подушечками пальцев трогаем шарик)*

Мы капустку трем, трем

*(потираем ладошками о шарик)*

Мы капустку жмем, жмем.

*(сжимаем шарик в кулачке)*

Пальчиковая игра *«Игрушки»*

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят:

*(дети катают Су- Джок между ладоней)*

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

(поочередно катаем шарик **Су-Джок к каждому пальчику**, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

*(дети катают Су - Джок между ладоней)*

2. Массаж пальцев эластичным кольцом.

Пружинное кольцо надевается на пальчики ребенка и прокатывается по ним, массируя каждый палец до его покраснения и появлении ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

Пальчиковая игра *«Раз – два – три – четыре – пять»*

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,

Вышли пальцы погулять,

*(разгибать пальцы по одному)*

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

*(надеваем кольцо****Су-Джок на большой палец****)*

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

*(надеваем кольцо****Су-Джок****на указательный палец)*

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

*(надеваем кольцо****Су-Джок на средний палец****)*

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

*(надеваем кольцо****Су-Джок на безымянный палец****)*

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

*(надеваем кольцо****Су-Джок на мизинец****)*.

Пальчиковая игра *«Мальчик-пальчик»*

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,

Где ты был?

*(надеваем кольцо****Су-Джок на большой палец****)*

- С этим братцем в лес ходил,

*(надеваем кольцо****Су-Джок****на указательный палец)*

-С этим братцем щи варил,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на средний палец****)*

-С этим братцем кашу ел,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на безымянный палец****)*

-С этим братцем песни пел

*(надеваем кольцо****Су-Джок на мизинец****)*.

Пальчиковая игра *«Пальчики»*

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Этот пальчик — в лес пошёл,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на мизинец****)*

Этот пальчик — гриб нашёл,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на безымянный палец****)*

Этот пальчик — занял место,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на средний палец****)*

Этот пальчик — ляжет тесно,

*(надеваем кольцо****Су-Джок****на указательный палец)*

Этот пальчик — много ел,

Оттого и растолстел.

*(надеваем кольцо****Су-Джок на большой палец****)*

Пальчиковая игра *«Семья»*

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на большой палец****)*

Этот пальчик — бабушка,

*(надеваем кольцо****Су-Джок****на указательный палец)*

Этот пальчик — папенька,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на средний палец****)*

Этот пальчик — маменька,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на безымянный палец****)*

Этот пальчик — Ванечка *(Танечка, Данечка и т. д.)*

*(надеваем кольцо****Су-Джок на мизинец****)*.

Пальчиковая игра *«Родные братья»*

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на большой палец****)*

Ваське-указке — воду носить,

*(надеваем кольцо****Су-Джок****на указательный палец)*

Мишке-среднему — печку топить,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на средний палец****)*

Гришке-сиротке — кашу варить,

*(надеваем кольцо****Су-Джок на безымянный палец****)*

А крошке Тимошке — песенки петь,

Песни петь и плясать,

Родных братьев потешать.

*(надеваем кольцо****Су-Джок на мизинец****)*.

3. **Использование Су-Джок** шаров при автоматизации звуков.

(ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука Ш)

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, *(на большой палец)*

Этот малыш-Ванюша, *(указательный)*

Этот малыш-Алеша, *(средний)*

Этот малыш-Антоша, *(безымянный)*

А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. *(мизинец)*

На левой руке:

Эта малышка-Танюша, *(на большой палец)*

Эта малышка-Ксюша, *(указательный)*

Эта малышка-Маша, *(средний)*

Эта малышка-Даша, *(безымянный)*

А меньшую зовут Наташа. *(мизинец)*