


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 27"**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель первичной профсоюзной организации

 /Колесникова Т.Н./

«ПРИНЯТО»

На педагогическом совете МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 27»

Протокол № 14 от «27» мая 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 27»

 /Чичигина Е.В./

Приказ № 30/2 от «27» мая 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по организации охраны жизни и здоровья воспитанников при проведении спортивных занятий и мероприятий в МБДОУ «ДСКВ № 27»

ОЖД - 008

1. Общие требования безопасности

Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по их воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в дошкольных организациях и разработана на основании рекомендаций утвержденных постановлением Минсоцразвития № 80 от 17.12.2002г., «Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках», в соответствии с требованиями ст. 37, 41 Федерального закона РФ от 29.12.2012г. №273 «Об образовании в Российской Федерации», Конвенции о правах ребенка принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарноэпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685- 21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №

СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21; Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденных Приказом Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010 № 2106, Федерального закона РФ от 23.02.2013г. № 15-ФЗ (в редакции от 31.07.2020) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий курения табака», ст. 7, 18, 31, 54 Федерального закона РФ от 21.11. 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Приказа Министерства здравоохранения РФ от 05.11.2013г. №822-н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных учреждениях», Письма Минобрнауки РФ от 04.07.2008 № 03-1423 «Методические рекомендации по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений Российской Федерации», Федерального закона №124 от 24.07.1998г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 27.06.2017г. № 602 «Об утверждении порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №27».

К работе с детьми допускаются лица:

- не моложе 18 лет, имеющие профессиональное образование (для педагогов и специалистов);
- прошедшие медосмотр, инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности и получившие допуск к самостоятельной работе;
- ознакомленные с Уставом, Коллективным договором ДООУ, «Правилами внутреннего трудового распорядка», «Должностной инструкцией», «Инструкцией по охране труда на рабочем месте», «Инструкцией по охране жизни и здоровья детей», «Планом эвакуации», «Инструкцией по пожарной безопасности», «Целевыми инструкциями» и другими локальными актами ДООУ;
- способные оказывать первую медицинскую помощь при получении травм и применять, в случае возгорания, первичные средства пожаротушения.

Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья детей, привлекается к ответственности согласно действующего Устава ДООУ и законодательства РФ.

1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья воспитанников при осуществлении деятельности по их физическому воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению.

1.2. Воспитатель при проведении спортивных занятий с воспитанниками должен:

- иметь профессиональное образование и допуск к самостоятельной работе;
- пройти инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, о котором должна быть сделана запись в журнале с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего;
- соблюдать инструкции и правила эксплуатации спортивного оборудования;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь и применять, в случае возгорания, первичные средства пожаротушения.

1.3. Спортивный зал, где проводятся спортивные занятия, должен:

- иметь медицинскую аптечку, укомплектованную медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при получении травм;

- иметь не менее 2-х огнетушителей;
 - иметь два эвакуационных выхода, которые должны свободно открываться;
 - иметь автоматическую систему пожарной сигнализации.
- 1.4. Электрическая проводка должна быть изолированной, розетки и прочие электроприборы должны быть недоступными для воспитанников. Распределительные коробки должны быть закрыты крышками. Электрические выключатели, розетки и коробки должны быть без трещин и сколов, а также без оголённых контактов.
- 1.5. Температура воздуха в зале должна соответствовать установленным санитарным нормам.
- 1.6. Помещение должно быть достаточно освещено. Светильники должны быть подвешены к потолку.
- 1.7. Все стационарное оборудование или тренажеры должны быть закреплены к полу или потолку и использоваться строго по назначению. Надежность установки и результата испытаний проводится ежегодно перед началом учебного года.
- 1.8. Полы спортивного зала должны быть упругими без щелей, иметь ровную, горизонтальную и не скользкую поверхность. К началу занятий полы должны быть сухими и чистыми.
- 1.9. Остекление окон должны иметь защитные ограждения от ударов мячом.
- 1.10. Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 1.11. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников, привлекается к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом проведения мероприятия

- 2.1. Определить где будет проходить занятие по физическому развитию (в помещении или на улице).
- 2.2. Проверить санитарное состояние помещения или участка, где будет проходить спортивное мероприятие на предмет его безопасности. При необходимости нужно проветрить помещение и организовать уборку полов или основания участка на улице.
- 2.3. Убедиться в исправном состоянии спортивного оборудования и его закреплении.
- 2.4. Выявленные недостатки устранить до начала мероприятия, а если самостоятельно устранить их нельзя, то следует сообщить об этом заведующему или его заместителю.
- 2.5. Переодеть воспитанников в спортивную форму и обувь, которая соответствует их размеру, сезону и погоде.
- 2.6. Провести инструктаж по безопасному поведению в зале или на площадке.

3. Требования безопасности во время проведения мероприятия

- 3.1. Начинать и заканчивать упражнения, занятия или соревнования только по сигналу воспитателя, руководителя занятия или соревнования.
- 3.2. Перед переходом к основным физическим упражнениям или занятиям нужно сделать разминку.
- 3.3. Воспитатель контролирует безопасность воспитанников во время проведения физкультурных упражнений, занятий, игр и других спортивных мероприятий. Необходимо учить воспитанников:
- избегать столкновений друг с другом;
 - не допускать резких толчков или ударов по рукам, ногам, в живот или голову;
 - соблюдать интервал между воспитанниками при движении друг за другом;
 - при метании посмотреть, нет ли людей в секторе метания;
 - группироваться при падении, чтобы избежать травмы;
 - при спуске с горы на лыжах не выставлять вперед лыжные палки;
 - внимательно слушать и выполнять команды руководителя занятий и т.д.
- 3.4. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в

неделю. С воспитанниками второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.5. Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности:

- утреннюю гимнастику;
- занятия физической культуры в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическую гимнастику;
- занятия на тренажерах, плавание и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии или прогулки по маршруту (простейший туризм).

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья воспитанников при регулярном контроле со стороны медицинских работников.

3.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуют не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.7. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.10. Одновременно на спортивном оборудовании или тренажере может заниматься один воспитанник с обязательной подстраховкой воспитателем.

3.11. В местах соскоков со спортивного оборудования или тренажеров должны лежать гимнастические маты с ровной поверхностью.

3.12. Для поддержания ритма во время занятия по физическому развитию в спортивном зале можно использовать живое музыкальное сопровождение или запись на аудиотехнике.

3.13. Запрещается:

- допускать посторонних лиц без согласования с администрацией;
- допускать воспитанников к спортивному оборудованию или тренажерам без присмотра воспитателя;
- проводить ремонтно-наладочные работы в присутствии воспитанников;
- открывать окна в присутствии воспитанников в помещении;
- загромождать посторонними предметами эвакуационные проходы, коридоры, тамбуры и места хранения средств пожаротушения;
- подключать и отключать электроприборы и инструменты мокрыми или влажными руками;
- пользоваться неисправными электроприборами и приспособлениями.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении дыма, возникновении пожара воспитателю действовать в соответствии с памяткой по мерам пожарной безопасности.

4.2. При получении травмы воспитанником немедленно оказать первую медицинскую помощь, сообщить об этом администрации и при необходимости вызвать скорую помощь.

4.3. В случае террористического акта, обнаружении неизвестных предметов, возникновения аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, принять меры к устранению причин аварии в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.

4.4. При возникновении неисправности в работе электрического прибора (посторонний шум, запах гари и т.д.) или спортивного оборудования, инвентаря и приспособлении, занятия прекратить и сообщить об этом администрации. Занятия можно продолжить только после устранения неисправностей.

4.5. При оказании первой медицинской помощи необходимо:

- устранить воздействие на организм опасных факторов, угрожающих здоровью и жизни (освободить от действия электрического тока, вынести из загазованной зоны, погасить горящую одежду и т.д.);
- оценить состояние здоровья пострадавшего;
- определить характер и тяжесть травмы;
- выполнить необходимые действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку и т.д.)

5. Требование безопасности по окончании мероприятия

5.1. Проконтролировать выход воспитанников из физкультурного зала или уход их со спортивной площадки и убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Отключить от электросети все демонстрационное и музыкальное оборудование.

5.3. Проверить помещение на предмет безопасности, выключить свет и уходя закрыть помещение.

5.4. Сообщить заведующей о всех неисправностях или недостатках, замеченных во время проведения спортивного занятия или мероприятия и о принятых мерах по их устранению.