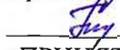


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 27"**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель первичной профсоюзной организации

 /Колесникова Т.Н./

«ПРИНЯТО»

На педагогическом совете МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 27»

Протокол № 14 от «27» мая 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 27»

 /Чичигина Е.В./

Приказ № 30/2 от «27» мая 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ

**по охране жизни и здоровья детей на прогулочных площадках, труда на огороде, в
цветнике в МБДОУ «ДСКВ № 27»**

ОЖД- 004

1. Общие требования безопасности

Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по их воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в дошкольных организациях и разработана на основании рекомендаций утвержденных постановлением Минсоцразвития № 80 от 17.12.2002г., «Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках», в соответствии с требованиями ст. 37, 41 Федерального закона РФ от 29.12.2012г. №273 «Об образовании в Российской Федерации», Конвенции о правах ребенка принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2,

1.2.3685-21; Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденных Приказом Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010 № 2106, Федерального закона РФ от 23.02.2013г. № 15-ФЗ (в редакции от 31.07.2020) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий курения табака», ст. 7, 18, 31, 54 Федерального закона РФ от 21.11. 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Приказа Министерства здравоохранения РФ от 05.11.2013г. №822-н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных учреждениях», Письма Минобрнауки РФ от 04.07.2008 № 03-1423 «Методические рекомендации по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений Российской Федерации», Федерального закона №124 от 24.07.1998г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 27.06.2017г. № 602 «Об утверждении порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №27».

К работе с детьми допускаются лица:

- не моложе 18 лет, имеющие профессиональное образование (для педагогов и специалистов);
- прошедшие медосмотр, инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности и получившие допуск к самостоятельной работе;
- ознакомленные с Уставом, Коллективным договором ДОУ, «Правилами внутреннего трудового распорядка», «Должностной инструкцией», «Инструкцией по охране труда на рабочем месте», «Инструкцией по охране жизни и здоровья детей», «Планом эвакуации», «Инструкцией по пожарной безопасности», «Целевыми инструкциями» и другими локальными актами ДОУ;
- способные оказывать первую медицинскую помощь при получении травм и применять, в случае возгорания, первичные средства пожаротушения.

Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья детей, привлекается к ответственности согласно действующего Устава ДОУ и законодательства РФ.

1.1. Воспитатель должен знать Правила по оказанию первой помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.2. Все работники детского сада, временно замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей, берут на себя функции по их спасению.

1.3. Утром родители (законные представители) или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому работнику детского сада, принимающему детей в этот день. Родителям (законным представителям) нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 16 лет. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители (законные представители) поручают забрать ребенка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей (законных представителей).

- 1.4. Запрещается впускать на территорию детского сада неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение детского сада.
- 1.6. Педагог должен знать и изучать с детьми правила техники безопасности, пожарной безопасности, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.
- 1.7. Запрещаются прогулки за пределы детского сада без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации детского сада.
- 1.8. Требования к организации прогулок:
- 1.8.1. При проведении прогулок на территории детского сада соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников.
- 1.8.2. Ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 4-4,5 ч.
- 1.8.3. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 1.8.4. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет - при температуре воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с.
- 1.8.5. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение детского сада с учетом сезона.
- 1.8.6. Для предотвращения переутомления, перегрева детей во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).
- 1.9. Требования к оснащению территории детского сада:
- 1.9.1. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов.
- 1.9.2. Лесенки горки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям
- 1.9.3. Запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей.
- 1.9.4. Запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов.
- 1.9.5. Ограждения детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей.
- 1.9.6. Ворота детского сада должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.
- 1.10. Требования к использованию инвентаря и игрового оборудования на участке:
- 1.10.1. Весь инвентарь для труда должен быть исправен.
- 1.10.2. Детям до 6-7 лет разрешается переносить груз не более 2 кг; лейку, воду в ведрах до 2-2,5 кг и работать не более 10 мин.
- 1.10.3. Запрещается использовать инвентарь для взрослых (лопаты, метлы и др.).
- 1.10.4. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН.

- 1.10.5. Игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей (игрушки двигательные, настольные, строительные и т. д.).
- 1.11. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:
- 1.11.1. Падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя.
- 1.11.2. Травмировано торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр.
- 1.11.3. Укусы животных (собак, кошек), насекомых.
- 1.11.4. Порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.
- 1.11.5. Травмирование ног детей при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя.
- 1.11.6. Травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях.
- 1.11.7. Травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.
- 1.11.8. Самовольный уход детей за пределы детского сада.
- 1.12. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для осенне-весеннего периода:
- 1.12.1. Заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах).
- 1.12.2. Травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях.
- 1.12.3. Травмы, ушибы во время труда в огороде, на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке.
- 1.12.4. Намокание детской одежды, обуви.
- 1.12.5. Переохлаждение или перегревание организма ребенка.
- 1.12.6. Отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.
- 1.13. При организации прогулок, труда на огороде, в цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:
- 1.13.1. Обморожение, переохлаждение или перегревание организма детей.
- 1.13.2. Травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком.
- 1.13.3. Травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках.
- 1.13.4. Травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели.
- 1.13.5. Травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами).
- 1.13.6. Намокание детской одежды и обуви.
- 1.13.7. Заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ, если ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.
- 1.14. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для летнего времени года:
- 1.14.1. Травмирование ног детей при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.).

- 1.14.2. Укусы животных (собак, кошек); насекомых (клещей, представляющих угрозу заражения Крым-Конго геморрагической лихорадкой).
- 1.14.3. Отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами.
- 1.14.4. Заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима).
- 1.14.5. Солнечный и тепловой удары.
- 1.14.6. Заболевание аллергией в период цветения амброзии и др.
- 1.15. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулочных площадках, труда на огороде, в цветнике, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка званий по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.

2. Требования безопасности перед началом прогулки, труда на огороде, в цветнике

- 2.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травма опасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, настиганных досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди - проволоки и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.
- 2.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.
- 2.3. Ежедневно утром и вечером проверять на территории детского сада наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности (дежурным воспитателям и всем работникам детского сада). В случае обнаружения немедленно сообщить администрации или позвонить в полицию (к предметам не прикасаться).
- 2.4. Воспитателям и младшим воспитателям в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда и других видов деятельности с детьми на предмет взрыво- и другой безопасности.
- 2.5. Требования безопасности перед началом прогулки в весенне-осенний период:
 - 2.5.1. Устранять наличие на участке застоялых вод после дождя.
 - 2.5.2. Своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломанных, торчащих веток. Весной проводить декоративную обрезку кустарника, вырубку сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.
- 2.6. Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период:
 - 2.6.1. Крыши всех построек очищать от снега, сосулек (здание детского сада, веранды).
 - 2.6.2. Дорожки, прогулочные площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком.
- 2.7. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период:
 - 2.7.1. Ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку (помощник воспитателя).
 - 2.7.2. Ежедневно своевременно проводить работы по очистке участка детского сада и прилегающей территории от сорных злаков, трав, растений аллергической направленности (амброзия), с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми.

- 2.7.3. Уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения (иметь перчатки и необходимый уборочный инвентарь).
- 2.8. Каждый воспитатель и все замещающие его работники детского сада должны хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории детского сада и учить детей узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять детям опасность отравления ими.
- 2.9. Согласовать с медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.
- 2.10. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь детей на предмет соответствия погодным условиям.
- 2.11. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение детского сада: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.
- 2.12. Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители (законные представители).
- 2.13. В жаркие летние дни воспитатель обязан проверять наличие у детей светлых головных уборов (косынок, панам).
- 2.14. Воспитатель должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности.

3. Требования безопасности во время прогулки, труда на огороде, в цветнике

- 3.1. Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке (огороде, цветнике) одновременно 2 групп детей.
- 3.2. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом детей из помещения и спуска с крыльца.
- 3.3. Запрещается оставлять детей во время прогулок, труда без наблюдения воспитателя.
- 3.4. Воспитатель должен уметь четко и грамотно объяснить правила, показать способы работы с инвентарем. Для коллективной работы объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками. (В подгруппе не более 4-5 человек при работе с лопатой, расчистке снега, труде в огороде, с метлой и др. расстояние между детьми должно быть не менее 1 м.)
- 3.5. Продолжительность трудового процесса нужно четко дозировать, особенно при выполнении однообразной работы (прополка, уборка снега, листьев и т. д.). Время, отводимое на нее, не должно превышать 30 мин, через 7-10 мин следует делать перерыв или сменять деятельность.
- 3.6. При организации труда, требующего значительного напряжения (перекопка земли, перенос песка, полив цветника, расчистка снега и т. д.), нужно следить, чтобы дети не переутомились, не перегревались, не переохлаждались. В случае учащенного дыхания, выделения пота, покраснения кожи воспитатель должен переключить ребенка на более спокойную деятельность.
- 3.7. Во время прогулки организовать интересные и полезные дела и занятия, что исключит несчастные случаи, будет содействовать психологическому благополучию и полноценному воспитанию каждого ребенка.
- 3.8. Экскурсии по ознакомлению с трудом взрослых готовятся заранее. Намечается маршрут, воспитатель посещает запланированный объект, обеспечивает безопасность детей при наблюдении за работой механизмов, техники, проводит беседу о правилах поведения во время экскурсии. Детей должны сопровождать не менее двух взрослых.

- 3.9. Воспитатель обеспечивает контроль выполнения детьми требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы; бросать друг в друга песком, землей).
- 3.10. Следить, чтобы дети не трогали руками опасных и ядовитых животных, колючих растений. Не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно - кишечных заболеваний.
- 3.11. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т. д.
- 3.12. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания с горки, лазания, спрыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.
- 3.13. Воспитатель постоянно должен контролировать правильную позу в процессе работы, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм, ушибов. Все колющие, режущие инструменты выдает и принимает по счету.
- 3.14. Запрещено лазание детей по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.
- 3.15. Нельзя пить сырую воду, есть невымытые корнеплоды, ягоды, фрукты.
- 3.16. Не сжигать на территории детского сада мусор, опавшие листья и прочее во избежание ожогов, пожаров.
- 3.17. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, труда на огороде, в цветнике в осенне-весенний период:
- 3.17.1 Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем детей во время катания на самокате, велосипеде и пр.
- 3.17.2. При катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил.
- 3.17.3. Не допускать намокания детской одежды и обуви. Во время дождя детей держать под навесом.
- 3.17.4. При усилении ветра детей отвести в помещение детского сада.
- 3.18. Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:
- 3.18.1. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем детей во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках.
- 3.18.2. Следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки.
- 3.18.3. Не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату.
- 3.18.4. Следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки.
- 3.18.5. При усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада.
- 3.19. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, труда на огороде, в цветнике летом:
- 3.19.1. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание детей на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня.
- 3.19.2. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем детей во время катания на самокате, велосипеде.
- 3.19.3. Солнечные ванны для детей проводятся только под наблюдением медицинской сестры. Чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени.
- 3.19.4. Хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке детям разрешается только после осмотра территории воспитателем на безопасность.
- 3.19.5. Игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком.

- 3.19.6. Запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду.
- 3.19.7. Следить, чтобы дети не рвали и не ели ядовитые грибы, ягоды, растения; не контактировали с растениями аллергической направленности.
- 3.19.8. В жаркие дни труд на цветнике и огороде организуется в утренние часы до завтрака и в часы вечерней прогулки.
- 3.19.9. Соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду (обязанность младшего воспитателя).
- 3.19.10. Усилить работу по ОБЖ, дорожному движению и пожарной безопасности, по профилактике детского травматизма и др.
- 3.19.11. Обновить разметку пешеходных переходов.
- 3.19.12. Выносить необходимый игровой материал, атрибуты.
- 3.19.13. Обеспечить комфортные условия, исключая психоэмоциональное напряжение, организацию содержательной прогулки с наличием объемного плана, необходимого занимательного игрового и коррекционно-развивающего оборудования и материала.

- 4. Требования безопасности в ситуациях во время прогулки, труда на огороде, в цветнике
 - 4.1. Все работники детского сада, временно заменяющие на группе воспитателя, берут на себя функции по спасению детей.
 - 4.2. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо:
 - 4.2.1. Обеспечить безопасность детей.
 - 4.2.2. Убедиться в отсутствии опасности ситуации.
 - 4.2.3. Сообщить администрации о случившемся, оказать первую помощь при несчастном случае.
 - 4.2.4. Сообщить в службы спасения, если этого требует ситуация.
 - 4.3. При несчастном случае воспитатель должен:
 - 4.3.1. Оказать пострадавшему первую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.).
 - 4.3.2. Выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение).
 - 4.3.3. Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.
 - 4.3.4. Немедленно сообщить об этом заведующему ДООУ, медицинской сестре, родителям (законным представителям) пострадавшего, при необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить его в ближайшее лечебное учреждение.
 - 4.4. В случаях самовольного ухода ребенка с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции. Немедленно организовать поиск ребенка, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

- 5. Требования безопасности по окончании прогулки, труда на огороде, в цветнике
 - 5.1. Организовать спокойный вход детей в помещение детского сада (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром младшего воспитателя, 2-я - под присмотром воспитателя).
 - 5.2. Очистить верхнюю одежду детей, обувь от снега, грязи, песка.

- 5.3. Проверить, как дети сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть детей в сухую одежду, белье.
- 5.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года - мытье ног, принятие душа).
- 5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.
- 5.6. Привести в порядок выносной материал, орудия труда (очистить от земли, песка, снега).
- 5.7. Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

Правила оказания первой помощи

Быстро и правильно оказанная первая помощь может сохранить пострадавшему не только здоровье, но и в ряде случаев жизнь.

Повязки

Основным назначением повязки является защита раны от загрязнения и остановка кровотечения. Для наложения повязки используется индивидуальный пакет, бинт, марля, полоски из чистых простыней, нательного белья, полотенца.

ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ПОВЯЗОК:

Перевязочный материал следует брать только с наружной стороны, внутренней стороной бинта НЕЛЬЗЯ прикасаться ни к чему, кроме раны; бинтование производится слева на право.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ:

Наложение давящей повязки, прижатие сосудов пальцами, максимальное сгибание конечности в локтевом или коленном суставе, наложение жгута или закрутки (резиновая трубка, ремень, полотенце и т. п.).

ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА (ЗАКРУТКИ):

Всегда накладывают выше раны, под жгут подкладывают какой-либо материал (одежду) и записку с указанием времени его наложения (часы, минуты); конечность ниже жгута после его наложения должна стать бледной; жгут (закрутка) накладывается не более, чем на полтора два часа.

Если пострадавший без сознания, а после травмы прошло не более 5-7 минут, то независимо от того, имеются или отсутствуют признаки жизни, - приступайте к проведению искусственного дыхания и наружного массажа.

Методика проведения искусственного дыхания (способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос»)

1. Уложить пострадавшего на спину, расстегните ему воротник, пояс или стесняющую одежду.
2. Очистите полость рта или носа от слизи, удалите, если имеются съемные протезы.
3. Оказывающий помощь встает сбоку от пострадавшего на колени, кладет одну руку ему под шею, а другую - на лоб и максимально запрокидывает ему голову назад; затем делает глубокий вдох, плотно прижимает свои губы (через платок или марлю) к открытому рту пострадавшего и, зажав пальцами нос пострадавшего, производит глубокий вдох, то есть вдвухает воздух в легкие пострадавшего. В минуту производят 12-46 таких вдвуханий. Вдох у пострадавшего происходит самостоятельно.

Если челюсти пострадавшего плотно сомкнуты, то пользуются способом «изо рта в нос», при этом рот его закрывают ладонью.

Произведя 3-5 вдвуханий воздуха в легкие пострадавшего, оказывающий помощь определяет его пульс на основной или бедренной артериях. При наличии пульса

продолжают проводить искусственной дыхание до восстановления самостоятельного дыхания. Если же пульса нет, приступают к проведению наружного массажа сердца.

Методика проведения наружного массажа сердца

- Оказывающий помощь ладонями, положенными одна на другую в области нижнего края грудины пострадавшего, производит ритмичное надавливание на грудину -50-60 раз в минуту. При этом следует применять не только силу рук, но и тяжесть всего тела, чтобы грудная клетка сжималась на 4-5 см.
- Детям наружный массаж сердца проводят одной рукой, а новорожденным - одним пальцем.
- При оказании первой помощи надо чередовать 2-3 вдувания воздуха в легкие с 15 надавливаниями в грудину.
- Если помощь оказывают двое, то один из них проводит искусственное дыхание, а другой - наружный массаж сердца.
- В тот момент, когда производится вдувание воздуха в легкие пострадавшего, наружный массаж сердца не делают.
- Помните! Искусственное дыхание и наружный массаж сердца проводятся настойчиво до тех пор, пока не восстановится самостоятельное дыхание и сердечная деятельность.

Раны.

Нарушена целостность кожных покровов или слизистых оболочек, а иногда более глубоко лежащих тканей или органов. Остановить кровотечение, наложить тугую повязку.

Ушибы.

Повреждены мягкие ткани без нарушения целостности кожи. Кровоподтеки (синяки), припухлость (отек). Наложить давящую повязку, холод (платок, смоченный холодной водой, снег, лед).

Растяжения и разрывы связок.

Боль, припухлость сустава, ограниченность и болезненность движения в суставе. Наложить тугую повязку, холод, создать возвышенное положение конечности.

Вывихи.

Смещение костей из нормального положения в суставе, резкая боль, невозможность движения в суставе. Создать конечности максимальный покой. Вправлять вывих может только медицинский работник.

Переломы.

Нарушение целостности кости. Боль, невозможность пользоваться конечностью, припухлость, изменение оси конечности и ее укорочение. При открытых переломах наложить повязку на рану, наложить шину (из доски, фанеры, палок, картона и т.п.)

Чтобы обеспечить пострадавшему максимальный покой, не рекомендуется его перекладывать с одних носилок на другие.