

«ПРИНЯТО»

На педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида № 27»  
Протокол № 1 «31» августа 2023г.



Подписано цифровой подписью: Чичигина  
Елена Викторовна  
DN: c=RU, st=Тулльская область,  
title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ  
САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 27",  
1.2.643.100.3=12083034363936343338303938,  
1.2.643.3.131.1.1=120С37313134303337353139  
3737, email=don.detsad27@tularegion.org,  
givenName=Елена Викторовна, sn=Чичигина,  
cn=Чичигина Елена Викторовна  
Дата: 2023.09.03 23:36:42 +03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида № 27»  
/Чичигина Е.В./  
Приказ № 50 «31» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
ВОСПИТАННИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 27»  
НА 2023– 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Донской, 2023 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**с 1 сентября по 31 мая**  
**I младшая группа «А»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-9.00
Занятия	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, гимнастические и закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**с 1 сентября по 31 мая**  
**I младшая группа «Б»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-9.00
Занятия	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, гимнастические и закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**с 1 сентября по 31 мая**  
**II младшая группа «А»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Занятия	09.00-09.15 09.25-09.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40:10.00
Второй завтрак	10.00– 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, гимнастические и закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**с 1 сентября по 31 мая**  
**Средняя группа**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, гимнастические и закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**с 1 сентября по 31 мая**  
**Старшая группа**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры.	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 16.00– 16:25
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, гимнастические и закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**с 1 сентября по 31 мая**  
**Старшая группа с нарушением речи**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры.	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 16.00– 16:25
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, гимнастические и закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
с 1 сентября по 31 мая  
**Подготовительная группа с нарушением ОДА «А»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры.	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастические и закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
с 1 сентября по 31 мая  
**Подготовительная группа с нарушением ОДА «Б»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры.	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастические и закаливающие процедуры	15.0- 15.20
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
с 1 сентября по 31 мая  
**Подготовительная группа «А»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр детей, игры.	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, гимнастические и закаливающие процедуры	15.1-15.20
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00